

Anleitung zum Maßnehmen

Fußlänge: Die Fußlänge ermitteln Sie, indem Sie sich mit jeweils einem Fuß auf ein Blatt Papier stellen und um die längste Zehe (meist ist das die große Zehe) und um die Ferse herum mit senkrecht gehaltenem Bleistift die Rundung auf das Papier übertragen. Der weiteste Abstand von der Fersenrundung zur Zehe ergibt die Fußlänge.

Für folgende Schuhtypen sind diese Maße erforderlich:

Halbschuhe:	Maße Nr. 1-5
Halbhohe Schuhe:	Maße Nr. 1-6
Halbstiefel:	Maße Nr. 1-8
kniehocher Stiefel:	Maße Nr. 1-10
Lersen:	Maße Nr. 1-13 (oder 14)

Alle Maße sind Umfangmaße!

- Maß Nr. 1,** das Zehenmaß, locker gemessen um Innenballen und kleiner Zehe
Maß Nr. 2, das Ballenmaß, etwas fester gemessen an der breitesten Stelle des Fußes um Innen- und Aussenballen
Maß Nr. 3, das Ristmaß, gemessen in der Mitte des Fußes über dem Kahnbein, das auf dem Fußrücken fühlbar ist
Maß Nr. 4, das Fersenmaß ist der Umfang über Ferse und Fussbeuge
Maß Nr. 5, das Knöchelmaß umfängt den Unterschenkel in Höhe des Innenknöchels
Maß Nr. 6, sind Wadenmaße, die im Abstand von 15 cm, 20 cm und 25 cm vom Boden aus in der entsprechenden Höhe um die Wade herum gemessen werden.
Weitere Maße für kniehocher Stiefel oder Lersen werden im Abstand von jeweils 10 cm (35 cm; 45 cm; usw.) bis unter das Knie bzw. bis in den Schritt genommen

